

ORARIO PALESTRA

ORARIO INVERNALE

LUNEDÌ\MERCOLEDÌ\VENERDÌ

7.30-22.00

MARTEDÌ\GIOVEDÌ

9.00 - 22.00

SABATO

9.00 - 13.00 e 16.00 - 19.00

DOMENICA

16.00 - 20.00

ORARIO ESTIVO

LUNEDÌ\MERCOLEDÌ\VENERDÌ

7.30-21.30

MARTEDÌ\GIOVEDÌ

9.00 - 13.00 \ 16.30-21.30

SABATO

9.00 - 13.00

DOMENICA

16.00 - 20.00



ORARIO SEGRETERIA

LUN\MART\MERC\GIOV\VEN

8.30-12.30 e 16.30-20.30

SABATO

9.00 - 13.00

OUR *CONTACT*

✉ info@newcaliforniaclub.com

☎ 010.9130201 - 393.9551693

📍 Via Carlin, 55/A-59 - Arenzano (GE)

🌐 www.newcaliforniaclub.com

START YOUR *TRAINING TODAY*

REGOLE GENERALI

E' assolutamente obbligatorio:

- Utilizzare sempre un paio di scarpe pulite e igienizzate, non usate all'esterno, prima di accedere alle sale.
- Utilizzare un telo sui macchinari.
- Tutta l'attrezzatura usata nel corso dell'allenamento deve essere sanificata.

Le quote di frequenza alle discipline sportive non sono rateizzabili, sospensibili, cedibili.

Gli spogliatoi sono dotati di armadietti messi a disposizione dei tesserati e devono essere adoperati solamente nel tempo dell'allenamento e poi sanificati.

La New California Club declina ogni responsabilità in caso di furto o smarrimento all'interno della struttura.

Le informazioni e gli orari presenti sulle brochure possono subire variazioni.



KICK BOXING SAVATE

KIDS

MARTEDÌ E VENERDÌ

17.00/18.00

ADULTI

MERCOLEDÌ E VENERDÌ

20.00/21.00

WWW.NEWCALIFORNIACLUB.COM

KICKBOXING & SAVATE - BAMBINI E ADULTI



APP prenotazioni

MOOPLAN

app per prenotare
gli allenamenti

I Nostri Punti di Forza:

- Progressione Didattica: Dai fondamentali della disciplina fino al ring.
- Sviluppo Completo: Forma fisica, riflessi, disciplina e mentalità da atleta.
- Ambiente Sicuro e Motivante: Crescita personale nel pieno rispetto di compagni e avversari

MATERIALE NECESSARIO OBBLIGATORIO:

- PARADENTI
- GUANTONI
- SCARPE (SOLO PER SAVATE)



COSTI E MODALITA' DI PAGAMENTO

Quota di Iscrizione annuale:

Euro 40,00 **obbligatoria**

Quote di frequenza:*

- Mensile Euro 50,00
- Trimestrale Euro 135,00

INFO *ISCRIZIONE*

Per accedere ai corsi è necessario compilare il modulo d'iscrizione, presentare il certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica con dicitura tracciato ECG eseguito il ... (non ludico motoria).

Sono ammesse solo fotocopie se ri-timbrate e firmate in originale dal medico.

Una volta iscritti regolarmente viene fornita una card magnetica strettamente personale per accedere alla palestra.

La card funziona solamente se il titolare è regolarmente iscritto, regolare nei pagamenti e in possesso di un certificato medico.

In caso di smarrimento la card verrà sostituita con un'altra a pagamento.

La sospensione dell'abbonamento è consentita esclusivamente previa presentazione di certificato medico ospedaliero.

**Le quote di frequenza ai corsi non sono rateizzabili, sospensibili, cedibili e rimborsabili*

• **Settore Kids:**

Gioco, sviluppo motorio, coordinazione e autocontrollo, ponendo le basi tecniche della disciplina in totale sicurezza.

• **Settore Adulti (Amatori):**

Tonificazione, alto consumo calorico, scarico dello stress e difesa personale reale.

• **Settore Agonistico:**

Preparazione atletica avanzata, tattica di combattimento, lavoro allo sparring e accompagnamento alle gare per chi vuole competere.